



Rotary Club Zürich-Dietikon

Einladung zu einer Skitour mit Bergführer Dario Schwörer

Liebe Freunde

Für Samstag 25. März haben wir eine Skitour geplant zu der wir Dich herzlich einladen.

Eckpunkte:

- **Region:** vorgesehen ist Zentralschweiz. Kommt auch auf die dann herrschende Schneesituation drauf an
- **Routenwahl:** sicher, technisch einfach, nicht zu anstrengend, schön
- **Termin:** Sa 25.3.2017. Vorgesehen ist Anreise am Vorabend
- **Zeit:** 06h - 19h zurück
- **Leitung:** wir konnten den Bündner Bergführer, Weltumsegler und Umweltbotschafter Dario Schwörer engagieren. Er hält bei uns im Rotaryclub am 9.3. ein Referat zu seinem Projekt www.toptotop.org Siehe separate Einladung
- **Anzahl Personen:** mind. 4. Maximal 8. Zur Zeit sind wir 3.
- **Höhepunkte:** Hoffe und freue mich auf:
 - **Zunehmende Happiness** beim Aufstieg dank körpereigenen Endorphinen, die durch etwas Bewegung und Schweiß freigesetzt werden sollten
 - **Augenweide** vom Gipfel in die Berglandschaft - hoffentlich schönes Wetter. Wir nehmen's wie's kommt
 - **Bübische Freude** beim „Freeriden“
 - **Typische Männerfreude:** in die Sonne blinzelnd an der warmen Holzhüttenwand lehrend ein Bier in der Hand bewusst dummes heiteres Zeug von sich gebend
 - **Gaumen-Freude** als Belohnung fürs Bewegen und zur Abrundung des Tages

Voraussetzungen:

- **Körperliche Kondition:** Es braucht die Kraft und Ausdauer für einen Aufstieg bis zu 1'000 Höhenmetern, resp. für maximal 4h Aufstieg und dann Tiefschneeabfahrt.
- **Beherrschen Tiefschneefahr-Technik.** Man kann nicht immer elegant im Tiefschnee fahren, aber du musst es einigermaßen beherrschen, damit du sicher runterkommst. Sonst wird's zur Plackerei und gefährlich
- **Ausrüstung:**
Skihosen (möglichst leicht und nicht eng), Skijacke, Handschuhe, Skistöcke, Mütze, Skiunterwäsche, Fleece-Jacke, Rucksack, Ski- und Sonnenbrille, Skitourenski, Felle, Harscheisen, Lawinenverschütteten-Suchgerät (z.B. Barryvox), Lawinenschaufel, Lawinen-Sondierstange, Lawinen-Airbag (nicht zwingend, aber ich finde es besser) und Skitourenschuh.
Fehlende Ausrüstungsgegenstände kann man mieten Bei Bedarf organisiere ich die Miete. Einfach mir mitteilen, was fehlt (inkl. Schuhgrösse, Gewicht und Körpergrösse).

Kosten:

- Übernachtung am Vorabend: geplant bei mir im Chalet in Engelberg als Gast
- Allf. Miete für Ausrüstung: je nach Bedarf 0 bis 150.--
- Allf. Bergbahn: 0 – 40 je nach Routenwahl
- Bergführerhonorar: je nach Grösse der Gruppe total um die CHF 650.--. Also bei 5 Personen ca. 130.--/Person.
- Gaumenfreude: je nach Bedarf

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung bis 27.1.2017: rf@cool-logistic.ch; 078 880 59 10

Herzlicher Gruss
Roman Füglistner